

Verzorgend wassen

Half oktober zijn wij in de Geinsche Hof begonnen met "verzorgend wassen".

De afspraak was om op een psychogeriatrische en een somatische afdeling te beginnen en een proefperiode te draaien van twee weken.

In de voorbereidende periode is er ruim aandacht besteed aan voorlichting. Dit gebeurde in de teams maar ook bij familie en bewoners. Door de firma die verantwoordelijk is voor de levering van de materialen werden inloop gesprekken georganiseerd voor cliënten, familie en medewerkers. De term die in eerste instantie gebruikt werd, wassen zonder water, dekte niet helemaal de lading en zorgde ook voor verwarring. Bij verzorgend wassen maak je gebruik van washandjes of doekjes die in de magnetron verwarmd worden; de zogenoemde Swash-washanden of doekjes. Je gebruikt één pakje met acht washandjes per bewoner. Door de toevoeging van lotion in de washandjes zijn ook geen crèmes en bodymilk meer nodig. De washandjes voelen vochtig aan en als je ze uitwringt krijg je een behoorlijk plasje water. Iedereen die voor het eerst hoort over verzorgend wassen heeft in eerste instantie weerstand, er wordt getornd aan iets wat al heel lang op dezelfde manier gebeurt. Het is goed om alle voors en tegens met elkaar op een rijtje te zetten. Een open instelling en objectieve kijk zijn onontbeerlijk om op een goede manier een proefperiode te beginnen.

Er zijn geen waskommen, handdoeken, washandjes, zeep en verzorgende zalfjes

meer nodig. Als je iemand gaat verzorgen heb je een pakje washandjes nodig die je een halve minuut in de magnetron verwarmt en dan kon je beginnen.

Tijdens de proefperiode worden er dagelijks evaluatieformulieren ingevuld door cliënt en medewerker. Over het algemeen waren de reacties positief; rust, makkelijker, minder inspannend voor zowel cliënt als medewerker. Wel blijkt dat het verzorgend wassen vooral geschikt is voor bewoners die geheel verzorgd moeten worden. Hierbij haal je er ook het meeste voordeel mee. Een enkele cliënt vindt het niet prettig. De keuze van de cliënt maakt dat bij hem of haar weer gewoon waskommen en handdoeken worden gebruikt.

Op de somatische afdeling worden uiteindelijk van de dertig cliënten er vierentwintig met de Swash-washanden gewassen, op de psychogeriatric afdeling worden de Swash-doekjes voor alle cliënten gebruikt. De keuze voor doekjes of washandjes hangt af van de categorie cliënt, dat is in overleg vast te stellen.

Op afdeling Ram is de proefperiode met veel inzet van medewerkers, door er veel met elkaar over te praten en zo objectief mogelijk te kijken, tot een goed einde gebracht. Besloten is dat het een hele omslag is die de kwaliteit van zorg ten goede komt. Verzorgend wassen heeft ook positieve gevolgen voor het milieu. Er is weliswaar meer afval maar daar staat tegenover het niet meer hoeven te wassen, schoonmaken en weggooien van washandjes, handdoeken, extra bedlinnen, water met zeepresten en waskommen. Hierdoor wordt de druk op het milieu verminderd omdat het verbruik van was- en schoonmaakmiddelen, wasverzachters, energie en water afneemt. Een enkeling denkt met weemoed terug aan de tijd dat wassen nog met water en zeep gebeurde!

Wie vragen heeft of meer wil weten kan terecht bij het team van afdeling Ram, zij kunnen je er alles van vertellen.

Els Lammers afdelingshoofd
Afdeling Ram, De Geinsche Hof

